

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|------------------|--------------------------|--|---------|---------|---|---------------------|---------|---|-----------------------|---------|---|------------------|---------|--|---------|---------|
| eatrend | Tízórai | Barackos tea Sárgarépás sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér | | | Kakaó Kifli | | | Barackos tea Magyaros vajkrémes Korpás kenyér Alma | | | Citromos tea Padlizsánkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborkával | | | Tej Túró rudi krémes Korpás kenyér | | |
| | | Energia: 299.42 Kcal / 1,251.58 Kj | | | Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 Kj | | | Energia: 295.25 Kcal / 1,234.15 Kj | | | Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 Kj | | | Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 6.86 g | 7.47 g | 3.32 g | 10.84 g | 3.31 g | 1.75 g | 4.70 g | 8.41 g | 3.87 g | 6.62 g | 10.42 g | 4.14 g | 13.81 g | 5.21 g | 2.65 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 50.74 g | 21.98 g | 0.34 g | 43.41 g | 9.99 g | 0.68 g | 49.76 g | 21.98 g | 0.70 g | 49.99 g | 20.73 g | 0.60 g | 41.62 g | 2.83 g | 0.98 g | | |
| 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,7,(5),(8) | | | | |
| Ebéd | Iskola alsó 7-10 éves | Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel | | | Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral | | | Lencseleves Dejós tészta | | | Póréhagyma-krémeles Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel | | | Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal | | |
| | | Energia: 833.59 Kcal / 3,484.41 Kj | | | Energia: 505.01 Kcal / 2,110.94 Kj | | | Energia: 687.95 Kcal / 2,875.63 Kj | | | Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 Kj | | | Energia: 714.08 Kcal / 2,984.85 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 22.18 g | 34.32 g | 8.85 g | 24.51 g | 32.81 g | 7.56 g | 27.14 g | 18.31 g | 2.96 g | 24.09 g | 16.33 g | 4.60 g | 30.09 g | 31.18 g | 10.64 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 107.97 g | 27.97 g | 4.40 g | 63.26 g | 12.00 g | 2.01 g | 102.24 g | 10.49 g | 1.38 g | 46.06 g | 0.05 g | 5.42 g | 82.70 g | 18.10 g | 2.84 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,3,4,7,(6),(12) | | | | |
| Ebéd | Iskola alsó 7-10 éves | Paradicsomleves Betűtészta Rakott karfiol | | | Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacsksa tészta | | | Lencseleves Pozsonyi kocka | | | Póréhagyma-krémeles Pirított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizszel | | | Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel | | |
| | | Energia: 751.47 Kcal / 3,141.14 Kj | | | Energia: 547.61 Kcal / 2,289.01 Kj | | | Energia: 842.57 Kcal / 3,521.94 Kj | | | Energia: 579.24 Kcal / 2,421.22 Kj | | | Energia: 477.49 Kcal / 1,995.91 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 25.64 g | 30.53 g | 8.84 g | 33.56 g | 16.88 g | 3.28 g | 30.89 g | 24.27 g | 4.68 g | 29.21 g | 18.02 g | 5.24 g | 17.91 g | 26.77 g | 8.32 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 92.59 g | 27.97 g | 3.33 g | 66.09 g | 0.01 g | 3.16 g | 124.06 g | 31.89 g | 2.09 g | 74.45 g | 0.17 g | 3.89 g | 45.79 g | 11.99 g | 2.39 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,7 | | | | |
| Uzsonna | Iskola alsó 7-10 éves | Helybensült vaníliakrémes rúd | | | Mátrai diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paprikával | | | Helybensült sajtkrémes rúd | | | Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal | | | Kifli Kockasajttal | | |
| | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj | | | Energia: 177.24 Kcal / 740.86 Kj | | | Energia: 164.00 Kcal / 685.52 Kj | | | Energia: 176.01 Kcal / 735.72 Kj | | | Energia: 184.59 Kcal / 771.59 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 7.54 g | 3.70 g | 1.33 g | 7.99 g | 2.31 g | 3.61 g | 8.10 g | 2.91 g | 1.21 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 28.44 g | 0.00 g | 1.25 g | 33.28 g | 0.00 g | 1.69 g | 29.34 g | 0.00 g | 0.55 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | | |
| 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pésti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-13...
Adószám: 25218833-1-13

Élelmezésvizsgáló

2025.03.17. 8:38:15 | QB - Élelem